



SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
HEMŞİRELİK BÖLÜMÜ
KADIN SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI
HEMŞİRELİĞİ
DERSİ

UYGULAMA ÖDEVİ

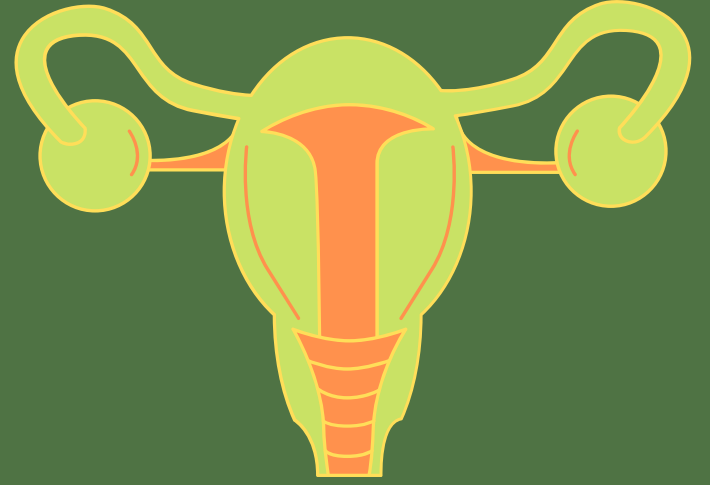
PROF.DR. GÜLCİHAN AKKUZU

SERVİKS KANSERİ EĞİTİM BROŞÜRÜ

HAZIRLAYAN
GÜLÇİN ÇİÇEK
200301104

2021

RAHİM AĞZI KANSERİ



RAHİM AĞZI(SERVİKS) KANSERİ, KADINLAR ARASINDA, TÜM YAŞ GRUPLARINDA, DÜNYA ÇAPINDA EN YAYGIN KANSER TÜRLERİ ARASINDA DÖRDÜNCÜ SIRADA YER ALMAKTADIR. TÜRKİYE'DE 40 YAŞINDAN SONRA SERVİKS KANSERİ GÖRÜLME ORANI ARTMAYA BAŞLAMAKTA VE 50-55 YAŞ ARASINDA EN YÜKSEK GÖRÜLME ORANINA SAHİP OLMAKTADIR



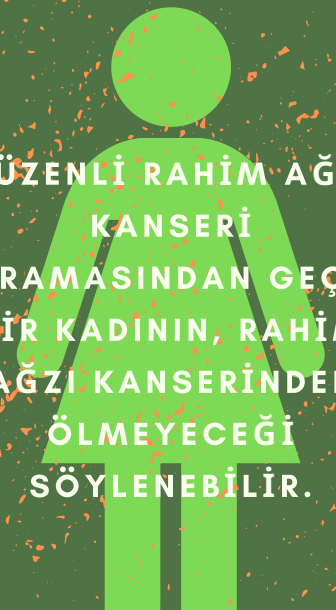
RAHİM AĞZI KANSERİ, NEDENİ TAMAMEN AYDINLATILMIŞ BİR KANSER OLUP ÖNLENEBİLİR BİR HASTALIKTIR.



RAHİM AĞZI
KANSERİ ERKEN
TEŞHİS
EDİLDİĞİNDE %100
TEDAVİ
EDİLEBİLİR.



RAHİM AĞZI
KANSERİNDE
N ÖLÜM
TAMAMEN
ENGELLENEBİLİR.



DÜZENLİ RAHİM AĞZI
KANSERİ
TARAMASINDAN GEÇEN
BİR KADININ, RAHİM
AĞZI KANSERİNDEN
ÖLMEMEYECİĞİ
SÖYLENEBİLİR.

Risk Faktörleri

- Human Papilloma Virus (HPV) enfeksiyonu
- Cinsel yolla bulaşan başka enfeksiyonların da olması
- Erken yaşta (16 yaştan önce) ilk cinsel ilişki
- Birden fazla cinsel partner varlığı
- Tütün kullanımı
- Beslenme alışkanlığı (meyve ve sebze az tüketmek rahim ağzı kanseri riskini artırmaktadır)
- Yüksek doğurganlık sayısı
- Düşük sosyoekonomik düzey
- Özellikle 5 yıldan daha uzun süreli doğum kontrol hapı kullanımı
- Bağışıklık sisteminin baskılanması



RAHİM AĞZI KANSERİ RISK FAKTÖRLERİNİN BİR KISMININ BİREYİN KENDİ KONTROLÜNDE OLMASI, TARAMA TESTİNİN OLMASI VE BUGÜN İÇİN EN YAYGIN HPV TİPLERİNE KARŞI KORUNMAYI SAĞLAYAN AŞILARIN BULUNMASI NEDENİYLE, KANSERİN EN ÖNLENEBİLİR TÜRLERİNDEN BİRİDİR.

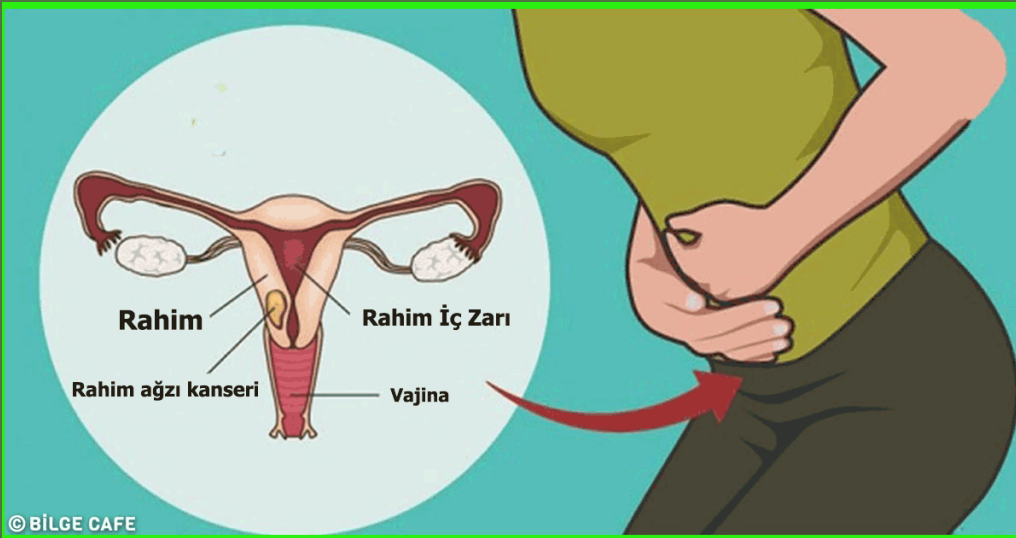
Belirtiler nelerdir?

Rahim ağızı kanserinin en tipik bulgusu ağrısız kanama ve et suyu renginde vajinal akıntıdır.

Bunun dışında;

- Menopoz sonrası lekelenme veya kanama
- Cinsel ilişki sonrası kanama
- Cinsel ilişki sırasında ağrı
- Bel ve kasık ağrısı
- Anemi
- Kilo kaybı
- İdrar yapmada güçlük
- Bacakta ödem(şişlik)

belirtileri görülebilir.



Tarama



Ülkemizin altyapısı ve olanakları göz önüne alındığında ideal yöntem beş yılda bir uygulanacak HPV DNA testi veya Pap-smear testi ile taramadır.

HPV DNA Testi

HPV DNA'nın rahim ağzı kanseri ile ilişkisi artık kanıtlanmış olup, rahim ağzı kanserli hastaların %99.9'un da HPV DNA varlığı gösterilmiştir. HPV testinin negatif olması durumunda; takip eden beş yıl içerisinde servikal kanser olma ihtimali çok düşüktür.



Pap-Smear Testi

Pap-smear, rahim ağzından spatula veya fırça yardımıyla kazıma ile alınan hücrelerin incelenmesine dayanan bir testtir.

Bu test için en uygun zaman son adet tarihinden 10-20 gün sonrasdır. Adet döneminde yapılmamalıdır.





PAP-Smear Testinden 24 Saat Önce Yapılması Gerekenler:

- Testten önce cinsel ilişkiye girmeyin.
- Vajinal duş yapmayın, herhangi bir vajinal fitil, krem, jel kullanmayın.



Ülkemizde rahim ağzı kanseri taramaları ÜCRETSİZ olarak Kanser Erken Teşhis, Tarama ve Eğitim Merkezlerinde (KETEM), Aile Sağlığı Merkezlerinde (ASM), Toplum Sağlığı Merkezlerinde (TSM) ve Sağlıklı Hayat Merkezlerinde (SHM) yapılmaktadır.



Korunma

- Cinsel yolla bulaşan enfeksiyon hastalıklarından ve gebelikten korunmak için kondom gibi bariyer tip yöntemlerin kullanılması
- Tek eşli cinsel yaşam, cinsel ilişki yaşının geciktirilmesi
- A ve C vitamini ve folik asit yönünden zengin bir diyet uygulanması
- Sigara ve alkol kullanımının bırakılması
- Adet dışı anormal kanamalara ve akıntılara, özellikle cinsel ilişki sonrası lekelenme kanamalarına kanserin erken belirtisi olabileceğinden dikkat edilmesi
- Kişisel hijyenin bozuk olması, rahim ağzı kanseri için risk faktörü olduğundan kişisel hijyene dikkat edilmesi
- Doğurganlığın planlanması, erken yaşta cinsel ilişki ve gebelikten sakınılması
- Rahim ağzı kanserinden korunma ve erken belirtiler konusunda tüm kadınların aydınlatılması
- Rahim ağzı kanserini önlemek için aşılama programlarının uygulanması
- Kadınların düzenli tarama yaptırmaları için desteklenmesi



Erken Tanı

Kadınlarda erken tanı ile önlenebilecek kanserlerin başında rahim ağzı kanserleri gelmektedir.

Rahim ağzı kanser taramasını düzenli yaptıran bir kadının rahim ağzı kanserinden ölmeyeceğini söylemek mümkündür. Bu nedenle Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) rahim ağzı kanserinin bütün ülkelerde ülke çapında taranmasını önermektedir.

Türkiye Ulusal Kanser Tarama Standartları'na göre 30-65 yaş arası kadınların her 5 yılda bir HPV veya PAP-smear testi yaptırmaları önerilir. Son iki HPV veya Pap-smear testi negatif olan 65 yaşındaki kadınlarda tarama kesilmelidir.



Kaynaklar

- <http://www.turkpath.org.tr/files/serviks.pdf>
- https://jag.journalagent.com/androloji/pdfs/AND_20_1_25_29.pdf
- <https://dergipark.org.tr/en/download/article-file/1013573>
- http://www.hacettepehemsirelikdergisi.org/pdf/pdf_HHD_113.pdf
- <https://hsgm.saglik.gov.tr/tr/kanser-tarama-standartlari/listesi/serviks-kanseri-tarama-program%C4%B1-ulusal-standartlar%C4%B1.html>
- <https://hsgm.saglik.gov.tr/tr/kanser-turleri/kanser-turleri/kanser-dairesi-baskanligi-kanser-turleri-serviks-kanseri.html>